



МЕНЮ НА 25.11.2022г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|
| | ОБЕД | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10 | 5,2 | 7,1 | 17,1 | 153,6 |
| 2 | Пюре картофельное | 120 | 2,5 | 3,7 | 17,1 | 112,7 |
| 3 | Рыба припущенная | 60 | 10,3 | 2,7 | 0,4 | 67,4 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | | | 21 | 13,8 | 58,2 | 442,4 |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 45 рубля | | | | |
| | Из бюджета | 8,30 руб. | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|----------------|-------|------|----------|-------|
| | ОБЕД | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10 | 5,2 | 7,1 | 17,7 | 153,6 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | | | 7,4 | 8,2 | 40,4 | 262,3 |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 20 руб. | | | | |
| | Родительская плата | 20 руб | | | | |